



Amygdalectomie

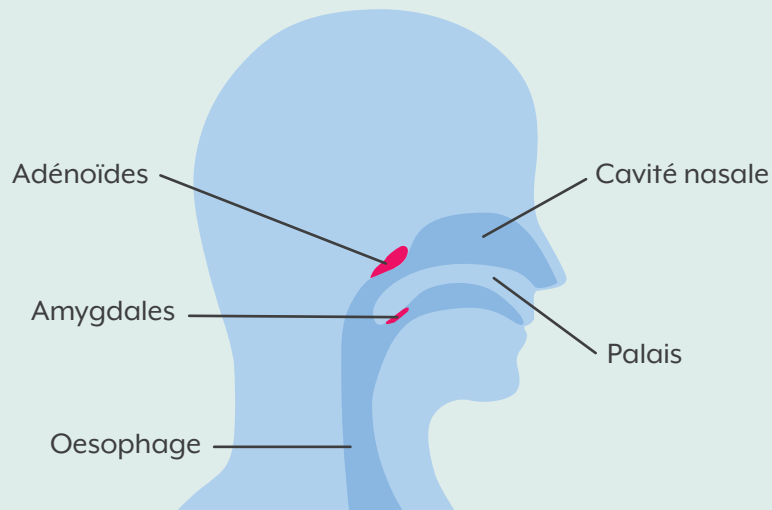
CHU
de Liège

Citadelle
Pédiatrie

L'amygdalectomie, qu'est-ce que c'est ?

Les amygdales sont deux masses de tissu situées à l'arrière et de chaque côté de la gorge. Elles sont composées de tissu lymphatique et font partie du système de défense du corps contre l'infection. Elles combattent les bactéries et les virus et peuvent elles-mêmes devenir infectées.

Même sans ses amygdales, votre enfant gardera son système immunitaire intact.



Avant l'opération

Pour aller au bloc opératoire, votre enfant devra :

- _ Avoir vu l'anesthésiste. Vous recevrez un carnet avec toutes les informations pour l'opération. Vous y trouverez aussi les consentements à la chirurgie et à l'anesthésie que vous devrez signer avant l'opération.
- _ Rester à jeun 8h (pas boire, pas manger) avant. Il pourra peut-être boire de l'eau sur consigne de l'anesthésiste
- _ Enfiler une chemise d'opération (sans sous-vêtements) avec un lange propre
- _ Si votre enfant présente de la toux, un nez qui coule, de la fièvre, des diarrhées et/ou vomissements, signalez-le à l'équipe infirmière.
- _ L'ibuprofène devra être stoppé les 7 jours précédant l'intervention.

Après l'opération

- _ Vous pourrez rejoindre votre enfant en salle de réveil.
- _ Des antidouleurs seront donnés d'office pendant les 3 premiers jours pour éviter l'apparition de la douleur. Si celle-ci est tout de même présente, n'hésitez pas à appeler l'équipe infirmière.
- _ En règle générale et selon l'état de votre enfant, vous pourrez repartir le jour-même.


Consignes pour le retour à domicile

A la maison, vous devrez surveiller les points suivants :

- _ Surveiller les saignements.
- _ Veiller à l'alimentation :
 - _ Pas d'aliments qui risquent de blesser la gorge (frites, chips, biscuits secs, cacahuètes, baguette, croutes de pain,...).
 - _ Pas de jus de fruits acides (orange, citron)
 - _ Rien au chocolat car si votre enfant vomit, il sera difficile de le différencier du sang.
 - _ Aliments mous, tièdes ou froids (privilégier les glaces, crèmes, compotes,...)
- _ Donner les antidouleurs d'office pendant 3 jours, il est normal que votre enfant ait mal dans les premiers jours, ce n'est pas inquiétant:
 - _ Alternez paracétamol et ibuprofène
 - _ Réveillez votre enfant 2 fois la première nuit et une fois les deux nuits suivantes pour surveiller les saignements et lui donner un antidouleur afin qu'il ne soit pas douloureux au réveil.
 - _ Ne pas donner d'aspirine car elle risque d'augmenter les saignements.
- _ Contacter les urgences ou votre médecin traitant si :
 - _ Vous remarquez un saignement actif.
 - _ Votre enfant fait de la température.
 - _ La douleur est incontrôlable malgré les antidouleurs prévus.
 - _ Votre enfant n'arrive plus à s'alimenter.

Le chirurgien vous donnera les consignes pour la reprise de l'école et du sport.

L'équipe vous souhaite un bon retour.



Nous sommes à votre disposition pour toute information complémentaire au

04 321 66 35 (salle 57)

04 321 60 45 (Urgences)

ou chez votre médecin traitant

