



# La gastroscopie

## Qu'est-ce qu'une gastroscopie ?

La gastroscopie est un examen qui permet d'observer la première partie du tube digestif (l'œsophage, l'estomac et la 1<sup>ère</sup> portion de l'intestin).

Elle est réalisée avec un endoscope (tube fin et souple muni d'une caméra à son extrémité). Des prélèvements peuvent être réalisés pour être analysés au laboratoire.

L'examen est réalisé sous anesthésie et est donc indolore.

Pour endormir votre enfant, l'anesthésiste devra mettre en place un cathéter dans une veine, via lequel il injectera les produits nécessaires.

## Préparation

- \_ Si votre enfant prend certains médicaments, l'arrêt éventuel de ceux-ci sera discuté avec le médecin qui a prescrit l'examen ;
- \_ Dans certains cas, une consultation préalable chez un anesthésiste peut être nécessaire ;
- \_ **Le soir précédent l'examen, il doit prendre un souper léger (tartines si possible) ;**
- \_ **L'enfant doit être à jeun à partir de 21h, c.à.d. qu'il ne doit plus rien manger du tout ;**
- \_ L'enfant peut boire un petit verre ( maximum 150 ml) d'eau plate ou sucrée (+ sucre ou sirop type grenadine) jusqu'au moment où il quitte le domicile pour se rendre à l'hôpital ;
- \_ Si l'enfant souffre d'asthme ou d'épilepsie, le traitement du matin doit être donné ;

- \_ Il est demandé d'enlever préalablement les appareils dentaires amovibles. Il faudra également signaler si des dents balancent et la présence de piercing au niveau de la langue.
- \_ Les bijoux et le vernis à ongles doit être ôtés.

**NB :** Il existe une crème, l'Emla<sup>®</sup>, qui anesthésie la peau et rend ainsi la mise en place du cathéter indolore. Vous pouvez placer la crème 1 heure avant l'examen, au niveau du pli du coude droit et du dos de la main droite. Une prescription médicale est nécessaire pour acheter l'Emla<sup>®</sup> en pharmacie. Le pharmacien peut vous expliquer comment mettre la pommade.



Si votre enfant est malade le jour de l'examen (fièvre, toux, vomissements...) ou s'il a présenté une infection respiratoire dans les 3 semaines précédents celui-ci, il est préférable d'annuler l'examen et de reprendre un rendez-vous au 04 321 56 00.

## Dès votre arrivée à l'hôpital

– Si vous avez déjà réalisé une pré admission :

Retirez les étiquettes de votre enfant aux bornes du hall d'entrée

– Si vous n'avez pas encore réalisé de pré admission :

Présentez-vous 30 minutes avant l'heure prévue de l'examen dans le grand hall d'entrée, **AU GUICHET « HOSPITALISATION » Route 005**

– Ensuite dirigez-vous vers L'HOPITAL DE JOUR GASTRO-ENTEROLOGIE PEDIATRIQUE Route A156 au premier étage, côté impair ;

Présentez-vous au comptoir d'accueil ;

Préparez ce passeport dûment complété et la demande d'examen.



Si l'examen est demandé par un autre médecin qu'un gastro-pédiatre, celui-ci, après discussion avec vous, se réserve le droit de refuser la réalisation de l'examen s'il le juge inutile ou prématuré.

Tout examen chez un enfant âgé de moins de 3 ans nécessite une consultation préalable chez un gastro-entérologue pédiatrique.

L'heure du rendez-vous est l'heure à laquelle vous devez vous présenter à l'hôpital de jour gastro-pédiatrique. Votre enfant sera appelé dans la matinée selon le programme de gastroscopie pré-établi.

## Avant l'examen

Une infirmière vient chercher l'enfant dans la salle d'attente.

Un seul accompagnant est autorisé, les autres personnes ou enfants ne sont pas admis.

L'infirmière vous pose quelques questions, prend les paramètres de votre enfant, et lui met un bracelet d'identification.

Elle l'accompagne ensuite dans un espace individuel où il enfile une chemise de l'hôpital. Il s'installe ensuite sur le lit.

**Remarque :** vous pouvez accompagner votre enfant en salle d'endoscopie jusqu'à son endormissement.







## Pendant l'examen

- \_ Votre enfant est amené dans la salle d'examen sur son lit.  
S'il a un doudou, il peut le garder avec lui pendant l'examen ;
- \_ L'anesthésiste met en place le cathéter ;  
Si l'enfant est stressé, l'anesthésiste peut lui proposer l'inhalation du gaz hilarant MEOPA à l'aide d'un masque ;
- \_ L'infirmière demande à l'enfant de se tourner sur le côté gauche. Elle place ensuite, entre les dents de l'enfant, un cale-bouche permettant le passage aisé de l'endoscope ;
- \_ L'anesthésiste injecte les médicaments.

Durant l'examen qui dure environ 15 minutes, nous vous demandons de patienter dans la salle adjacente et de ne pas quitter le service.



## Après l'examen

Votre enfant est réinstallé auprès de vous dans son espace individuel où il se réveille progressivement.

Une infirmière assure sa surveillance grâce à un monitoring.

Le gastro-entérologue vient vous communiquer les résultats de l'examen, vous fournit les prescriptions et certificats si nécessaire.

Il vous fixe éventuellement un rendez vous ultérieur.

Les résultats des prélèvements seront connus trois semaines plus tard.



A son réveil, votre enfant peut ressentir :

- \_ une irritation de la gorge due à l'introduction de l'endoscope ;
- \_ une sensation de ballonnement en raison de l'insufflation d'air dans l'estomac pendant l'examen.

Avec l'accord de l'infirmière, il peut boire environ 1/4 d'heure après son réveil sous surveillance et ensuite manger une collation légère.


Vous pouvez, avec autorisation, quitter l'hôpital environ 2 heures après la fin de la gastroscopie.

Une alimentation légère (pas trop grasse) est à privilégier le reste de la journée afin d'éviter toute douleur abdominale.

Votre enfant est dispensé d'école et de sport le jour de l'examen. il peut reprendre ses activités normalement dès le lendemain.

Le gastro-pédiatre et l'équipe infirmière sont à votre disposition pour toute information complémentaire.





Pour tout renseignements,  
vous pouvez contacter le 04 321 50 03.

