

## La maternité vous fournit durant votre séjour

- Des bandes hygiéniques et culottes filet
- Des gants de toilette jetables
- Des langes
- Un set de soin (compresses, cotons tiges, liquide physiologique, D-cure)
- les biberons de lait artificiel si vous avez choisi de ne pas allaiter



Pour en savoir plus



Une Pep's de l'ONE prendra contact avec vous dans les jours qui suivent votre accouchement.

## Préparer votre séjour à la maternité

Lors de votre accouchement, présentez-vous aux urgences, quelle que soit l'heure d'arrivée.

  
Citadelle  
Hopital

  
Citadelle  
Hopital

OFFICE  
DE LA NAISSANCE  
ET DE L'ENFANCE  


## Les documents à emporter

- \_ Carte d'identité
- \_ Carnet de grossesse
- \_ Livret de mariage ou document de reconnaissance anticipée
- \_ Documents de préinscription\*

\*2 à 3 semaines avant votre accouchement, présentez-vous au guichet "hospitalisation" au rez de chaussée de la Citadelle avec vos papiers d'identité et vos documents mutuelle.

## Le nécessaire pour votre séjour

### Un petit sac pour la salle de naissance contenant :

- \_ un body manches longues
- \_ un pyjama chaud
- \_ un bonnet et des chaussettes
- \_ une couverture

Vous pouvez y ajouter de quoi boire et manger (pour l'accompagnant) ainsi que de quoi s'occuper (magazine, livre, musique, brumisateur, ...).

### La valise pour le séjour :

#### Pour bébé :

- \_ 5 bodys manches longues
- \_ 5 pyjamas chauds
- \_ Bonnets de différentes tailles
- \_ Chaussettes
- \_ Bavoirs et/ou tétras
- \_ 4 draps de bain et gants de toilette
- \_ Produits de soin : Savon sans parfum, produit pour le change (pas de lingettes), peigne ou brosse à cheveux douce
- \_ Thermomètre
- \_ Gigoteuse (sac de couchage)
- \_ Vêtements adaptés pour le jour de la sortie

#### Pour maman :

- \_ Vêtements confortables de jour
- \_ Vêtements de nuit
- \_ Sous-vêtements adaptés (3 soutien-gorge d'allaitement sans baleine, culottes confortables)
- \_ 4 draps de bain et gants de toilette (foncés)
- \_ Trousse de toilette (savon, shampooing, brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux)
- \_ Tenue adaptée pour la sortie
- \_ Serviettes hygiéniques
- \_ Bouteilles d'eau

## Les petits "plus" pour rendre votre séjour plus confortable

- \_ Coussin d'allaitement
- \_ Veilleuse
- \_ Sèche-cheveux
- \_ Papier toilette doux
- \_ Peignoir et pantoufles
- \_ Sac pour le linge sale
- \_ ...

Pour un retour à la maison en toute sécurité, prévoir un maxi-cosi ou une nacelle de sécurité!

