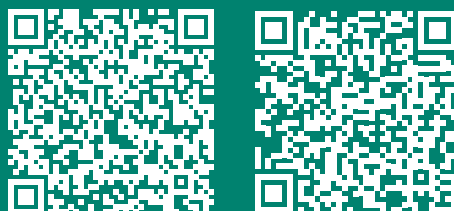


## La maternité vous fournit durant votre séjour

- \_ Des bandes hygiéniques et culottes filet
- \_ Des gants de toilette jetables
- \_ Des langes
- \_ Un set de soin (compresses, cotons tiges, liquide physiologique, D-cure)
- \_ les biberons de lait artificiel si vous avez choisi de ne pas allaiter



### Pour en savoir plus



Une Pep's de l'ONE prendra contact avec vous dans les jours qui suivent votre accouchement.

  
**Citadelle**  
Hopital

## Préparer votre séjour à la maternité

Lors de votre accouchement,  
présentez-vous aux urgences, quelle  
que soit l'heure d'arrivée.

  
**Citadelle**  
Hopital

 **ONE**  
OFFICE  
DE LA NAISSANCE  
ET DE L'ENFANCE

## Les documents à emporter

- \_ Carte d'identité
- \_ Carnet de grossesse
- \_ Livret de mariage ou document de reconnaissance anticipée
- \_ Documents de préinscription\*

\*2 à 3 semaines avant votre accouchement, présentez-vous au guichet "hospitalisation" au rez de chaussée de la Citadelle avec vos papiers d'identité et vos documents mutuelle.



## Le nécessaire pour votre séjour

### Un petit sac pour la salle de naissance contenant :

- \_ un body manches longues
- \_ un pyjama chaud
- \_ un bonnet et des chaussettes
- \_ une couverture

Vous pouvez y ajouter de quoi boire et manger (pour l'accompagnant) ainsi que de quoi s'occuper (magazine, livre, musique, brumisateur, ...).

### La valise pour le séjour :

#### Pour bébé :

- \_ 5 bodys manches longues
- \_ 5 pyjamas chauds
- \_ Bonnets de différentes tailles
- \_ Chaussettes
- \_ Bavoirs et/ou tétras
- \_ 4 draps de bain et gants de toilette
- \_ Produits de soin : Savon sans parfum, produit pour le change (pas de lingettes), peigne ou brosse à cheveux douce
- \_ Thermomètre
- \_ Gigoteuse (sac de couchage)
- \_ Vêtements adaptés pour le jour de la sortie

#### Pour maman :

- \_ Vêtements confortables de jour
- \_ Vêtements de nuit
- \_ Sous-vêtements adaptés (3 soutien-gorge d'allaitement sans baleine, culottes confortables)
- \_ 4 draps de bain et gants de toilette (foncés)
- \_ Trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux)
- \_ Tenue adaptée pour la sortie
- \_ Serviettes hygiéniques
- \_ Bouteilles d'eau

## Les petits "plus" pour rendre votre séjour plus confortable

- \_ Coussin d'allaitement
- \_ Veilleuse
- \_ Sèche-cheveux
- \_ Papier toilette doux
- \_ Peignoir et pantoufles
- \_ Sac pour le linge sale
- \_ ...

Pour un retour à la maison en toute sécurité, prévoir un maxi-cosi ou une nacelle de sécurité !